

# Sensoa: Lesgeven over transgender

## **Basisonderwijs: leerdoelen en leerlijn over genderidentiteit**

### De kinderen

- weten dat de meeste mensen zich oké voelen bij hun geslacht
- weten dat sommige mensen zich anders voelen dan hun geslacht
- weten dat je geslacht niet zomaar kan veranderen

### Kleuters (4-6 jaar)

### Kinderen (6-9 jaar)

### Jonge tieners (9-12 jaar)

Ouders kunnen ongerust zijn over deze thema's. Je bespreekt best op voorhand met hen wat je aan de kinderen gaat vertellen.

#### **Bespreek: wat zijn jongens en meisjes?**

Gebruik hiervoor dezelfde inhoud als voor 4-6 jaar en voeg toe:

- Er zijn mannen die liever een vrouw willen zijn en er zijn vrouwen die liever een man willen zijn. En dat is oké. Iedereen verdient respect en het is lastig voor hen wanneer anderen hen niet aanvaarden of hen uitlachen.
- Als ze zich gedurende een lange tijd als iemand van het andere geslacht voelen, of zich daarom niet aanvaard voelen, dan kunnen ze hulp krijgen om hiermee om te gaan. Ze kunnen er bijvoorbeeld met iemand over praten. Of ze kunnen zich anders kleden.

#### **Download de volledige leerlijnen basisonderwijs als PDF**

[Leerlijnen seksuele vorming en hoe gebruiken - basisonderwijs](#)

## **Secundair onderwijs: leerdoelen en leerlijn over genderidentiteit**

### **Leerdoelen**

- Jongeren weten dat sommigen zich niet identificeren met hun geboortegeslacht.
- Jongeren weten dat genderidentiteit niet altijd in een vakje te stoppen valt.
- Jongeren weten dat iedereen voor zichzelf kan bepalen hoe ze hun genderidentiteit uiten.

## Eerste graad (12-14 jaar)

### **Bespreek: genderidentiteit en genderexpressie**

- Je kan je jongen voelen, meisje voelen, een beetje jongen, heel vrouwelijk voelen. Je voelt je in meer of mindere mate man en/of vrouw. Sommige mensen voelen zich noch man, noch vrouw, ze noemen zich dan soms non-binair. Bij sommige mensen wisselt het wat meer van dag tot dag, zij noemen zich soms genderfluïde.
- Soms voelt iemand zich niet goed bij het geboortegeslacht. Dat kan zijn omdat die zich beter voelt bij de verwachtingen van het ander geslacht of zich stoort aan de verwachtingen van het eigen geslacht. Het kan ook zijn dat die persoon voelt dat de geslachtsdelen niet bij hen passen.
- Je kan kiezen wat je daar dan mee doet: je anders kleden, met een andere naam aangesproken worden, een hormoonbehandeling opstarten of stappen zetten om van geslachtskenmerken te veranderen.
- Jongeren vinden informatie en hulp bij [Transgenderinfo.be](http://Transgenderinfo.be), [Lumi.be](http://Lumi.be), [Min19.be](http://Min19.be) of [Weljongniethetero.be](http://Weljongniethetero.be), T-jong op Facebook.

### **Bespreek: aan wie en hoe zou ik het zeggen als ik me niet zo goed voel in mijn geboortegeslacht?**

- Je kan hierover praten met iemand bij wie je je goed voelt.
- Bevraag de leerlingen over hoe ze zouden willen dat anderen met hen omgaan als ze zichzelf outen.
- Je kan ook terecht bij andere organisaties, zoals [Lumi.be](http://Lumi.be), [Min19.be](http://Min19.be) of [Weljongniethetero.be](http://Weljongniethetero.be).