

Tekst @bewusterdigitaal

Vandaag informeer ik u over 'digitalisering bij kinderen' én hoe we onze kinderen beter kunnen beschermen in de digitale wereld.

Al 15 jaar ben ik actief als docente in de wereld van informatica, hoofdzakelijk in de sociale en creatieve toepassingssoftware. In mijn vakgebied werk ik met eindgebruikers die vragen hebben omtrent Apps, de Cloud, sociale media, fotografie en zo verder ...

Op Youtube lanceerde ik dit jaar een kanaal @bewusterdigitaal omdat ik op de hoogte ben van trends en veranderingen binnen de digitale wereld. Ik volg op de voet de toename van nieuwe mogelijkheden met hun gevaren en valkuilen. Genoeg informatie dus om te delen met mensen die graag bewuster omgaan met de 'digitale wereld'.

We weten allemaal dat de virtuele wereld twee kanten heeft.

Het brengt soms ontspanning, creatieve technologische mogelijkheden, communicatieve voordelen en samenwerkingsvoordelen, maar aan de andere kant zien we de negatieve impact op het mentale en fysieke welzijn. Mijn cursisten en klanten ervaren frustraties, stress en onzekerheid.

Ook al zien we wel allemaal dat er twee kanten zijn aan de medaille. We mogen de effecten ervan op onze kinderen niet minimaliseren of onderschatten.

U herkent wellicht de volgende scenario's:

Een avondje TV met kinderen en plots verschijnt er ongepaste seksuele content. Een ander scenario is kinderen die thuis of op verplaatsing vb. op restaurant urenlang staren naar video's of spelletjes op de smartphone of tablet.

In het straatbeeld zien we kinderen zonder handen rijdend op de fiets, terwijl ze hun twee handen gebruiken om met hun smartphone bezig te zijn.

Nog een andere voorbeeld is wanneer jonge meisjes "twerken" op een tiktok-liedje, waarna ze dit online met de hele wereld delen. (Twerken is een vorm van dans op populaire muziek op een seksueel provocerende manier, waarbij de heupen naar achteren worden gegooid of geduwd of de billen worden geschud, vaak in een lage gehurkte houding.)

De mobiele toestellen gaan zelf mee tot in het intiemste privé-leven. Denk maar aan de badkamer, de slaapkamer of zelf tot in het kleinste kamertje van het huis.

*We kennen het probleem. De drempel wordt steeds lager en voor kinderen is het steeds makkelijker om in contact te komen met mogelijke gevaren.*

### **Ik noem enkele concrete gevaren op bij kinderen:**

Ongepaste content bij kinderen. Zo circuleren op diverse platformen seksuele, expliciete, gewelddadige en suggestieve beelden, zowel op websites als in Apps.

Deze week nog, zagen we in het nieuws hoe een 14-jarige jongen in elkaar werd geschopt en hoe deze gewelddadige beelden online viraal gingen.

Kindonvriendelijke beelden komen vaak voor op platformen zoals Instagram, Snapchat, Tik Tok, Youtube en streamingsplatformen zoals Netflix.

Ook verslaving doet zich voor. Spelletjes spelen, gamen en scrollen tussen video's, kan zich ontwikkelen tot een verslaving.

Cyberpesten is online pesten via communicatie-apps of sociale media. Volgens de website [allesoverpesten.be/cijfers](https://allesoverpesten.be/cijfers), krijgen 4% van de tieners en jongeren structureel (minstens wekelijks) te maken met cyberpesten. Uitschelden, gemene dingen over het slachtoffer zeggen en roddels verspreiden, zijn de meest voorkomende manieren van cyberpesten, vertelt deze website. Ook zelfdoding kan een gevolg zijn van cyberpesten.

Onder meer door problematieken zoals cyberpesten, zijn in Wallonië op school smartphones niet meer welkom én ook op heel wat Vlaamse scholen zijn ze nu niet meer toegelaten, sinds september dit jaar.

Verder hebben we 'Tracking', een begrip waarbij de gebruikersactiviteit ook bij kinderen wordt gevolgd door bedrijven. Er wordt veel informatie over gebruikers verzameld, zonder dat we goed weten wie dit doet en wat er allemaal met deze gegevens wordt gedaan.

Dan, 'Catfishing' is een persoon die zich online anders voordoet dan hij/zij in werkelijkheid is én die een verzonnen of gesloten identiteit gebruikt. Het wereldbekende programma 'Catfish' schets hiervan een beeld. Catfishing kan tot zeer gevaarlijke situaties leiden.

Verder kunnen persoonlijke beelden en info, die op het internet worden geplaatst, in verkeerde handen vallen. Een voorbeeld hiervan is wanneer kinderen in aanraking komen met sexting, waarbij vb. seksuele beelden worden verstuurd.

Uiterst gevaarlijk is 'Grooming', waarbij een online kinderlokker/pedofiel online contact neemt met een kind, die probeert te ontmoeten en/of misbruiken en/of hiervan video's maakt, om al dan niet te delen.

Verder kunnen we nog even doorgaan over spam, hacking, gevaarlijke linken, beveiligingsproblematieken, misleiding, RF-stralingen van de smartphone, artificiële intelligentie (AI) en nog veel meer.

### **Ik som 7 praktische tips op, om kinderen in de digitale wereld beter te beschermen als ouder:**

1. Wees bewust van de persoonlijke info, foto' en video's die u deelt over uw kinderen én wat uw kinderen zelf online posten.
2. Probeer zelf Apps uit die uw kinderen gebruiken, zodat u een beeld krijgt van wat ze exact inhouden.
3. Verwijder apps die voor uw kinderen niet gepast zijn.
4. Installeer een 'kinderaccount', zoals van [Apple 'Delen met Gezin'](#) of Android '[Google Family link](#)'. Zo, kan u alles beter in het oog houden.
5. Heel wat apps, zoals Youtube hebben in hun instellingen een beperkte modus. De modus geeft meer controle over welke content uw kinderen te zien krijgen.
6. Zet trackingsverzoeken van apps af. Deze kan u uitschakelen in de instellingen. Zo, kunnen advertentiesystemen uw kinderen minder volgen en minder gegevens verzamelen.
7. Hou kinderen in de gaten, maak goede afspraken en praat met hen over welke activiteiten ze uitoefenen op het internet.

Sommige ouders kiezen er zelf bewust voor om hun kinderen heel beperkt, of helemaal géén toegang te geven tot deze wereld.

Ondanks het onwijs grote en steeds veranderende digitale landschap, hoop ik u toch wat wegwijs te hebben gemaakt.

Tot slot. Wat brengt de toekomst? Wat mij betreft graag veel bewustwording en mediawijsheid omtrent het digitale gebeuren bij zowel ouders als kinderen én meer digitale bescherming voor onze kwetsbare kinderen en jongeren.

Hartelijk dank voor uw aandacht